



Pastorale giovanile / Arcidiocesi di Udine
www.pgudine.it

Simeone

l'uomo dell'attesa
e della verità

VEGLIA DI QUARESIMA 2023
PER ADOLESCENTI E GIOVANI
PRESIEDUTA
DALL'ARCIVESCOVO

VENERDÌ 3 MARZO 2023
CATTEDRALE / UDINE
ORE 20.30



CANTO D'INGRESSO

Mi basta la tua grazia

Quando sono debole, allora sono forte
perché tu sei la mia forza.

Quando sono triste è in te che trovo gioia
perché Tu sei la mia gioia.

Gesù, io confido in te;

Gesù, mi basta la tua grazia.

**Sei la mia forza, la mia salvezza,
sei la mia pace, sicuro rifugio.**

**Nella tua grazia voglio restare,
santo signore sempre con te.**

Quando sono povero allora sono ricco
perché tu sei la mia ricchezza.

Quando sono malato è in te che trovo vita
perché tu sei guarigione.

SEGNO DI CROCE E SALUTO

Arcivescovo: Nel nome del Padre...

Tutti: Amen.

Arcivescovo: La pace sia con voi.

Tutti: E con il tuo spirito.

SALUTO INIZIALE DELL'ARCIVESCOVO

INVOCHIAMO IL DONO DELLO SPIRITO SANTO

Preghiamo tutti insieme

O Spirito Santo, vieni nel mio cuore:
per la tua potenza attiralo a te, o Dio,
e concedimi la carità con il tuo timore.

Liberami, o Cristo, da ogni mal pensiero:
riscaldami e infiammami del tuo dolcissimo amore,
così ogni pena mi sembrerà leggera.

Santo mio Padre, e dolce mio Signore,
ora aiutami in ogni mia azione.

Cristo amore, Cristo amore.
Amen.

1' MOMENTO

RINGRAZIAMENTO

Preghiamo con il Salmo 136 (135)

Preghiamo alternando la voce di un solista e l'assemblea.

Solista	Rendete grazie al Signore perché è buono, il suo amore è per sempre.
Tutti	Rendete grazie al Dio degli dèi, il suo amore è per sempre.
Solista	Rendete grazie al Signore dei signori, il suo amore è per sempre.
Tutti	Lui solo ha compiuto grandi meraviglie, il suo amore è per sempre.
Solista	Ha creato i cieli con sapienza, il suo amore è per sempre.
Tutti	Ha disteso la terra sulle acque, il suo amore è per sempre.
Solista	Ha fatto le grandi luci, il suo amore è per sempre.
Tutti	Il sole, per governare il giorno, il suo amore è per sempre.
Solista	La luna e le stelle, per governare la notte, il suo amore è per sempre.
Tutti	Divise il Mar Rosso in due parti, il suo amore è per sempre.
Solista	In mezzo fece passare Israele, il suo amore è per sempre.
Tutti	Guidò il suo popolo nel deserto, il suo amore è per sempre.
Solista	Egli dà il cibo a ogni vivente, il suo amore è per sempre.
Tutti	Rendete grazie al Dio del cielo, il suo amore è per sempre.

ORAZIONE

Arcivescovo: Dio onnipotente ed eterno,
guarda i tuoi fedeli riuniti in questa celebrazione
e concedi anche a noi di essere presentati a te
pienamente rinnovati nello spirito.
Per Cristo nostro Signore.

2' MOMENTO

ATTO DI FEDE

CANTO AL VANGELO

Durante il canto, un diacono prende l'evangelario lasciato in fondo alla Cattedrale e, accompagnato da alcuni giovani con le candele, si reca all'ambone.

Ascolterò la tua Parola nel profondo del mio cuore,
io l'ascolterò, e nel buio della notte,
la Parola come luce risplenderà.

Mediterò la tua Parola, nel silenzio della mente,
la mediterò, nel deserto delle voci,
la Parola dell'amore risuonerà.

E seguirò la tua Parola sul sentiero della vita,
io la seguirò, nel passaggio del dolore,
la Parola della croce mi salverà.

Custodirò la tua Parola per la sete dei miei giorni,
la custodirò nello scorrere del tempo,
la Parola dell'eterno non passerà.

VANGELO

Dal Vangelo di Luca

Lc 2,22-40

Quando venne il tempo della loro purificazione secondo la Legge di Mosè, portarono il bambino a Gerusalemme per offrirlo al Signore, come è scritto nella Legge del Signore: ogni maschio primogenito sarà sacro al Signore; e per offrire in sacrificio una coppia di tortore o di giovani colombi, come prescrive la Legge del Signore. Ora a Gerusalemme c'era un uomo di nome Simeone, uomo giusto e timorato di Dio, che aspettava il conforto d'Israele; lo Spirito Santo che era sopra di lui, gli aveva preannunziato che non avrebbe visto la morte senza prima aver veduto il Messia del Signore. Mosso dunque dallo Spirito, si recò al tempio; e mentre i genitori vi portavano il bambino Gesù per adempiere la Legge, lo prese tra le braccia e benedisse Dio:

«Ora lascia, o Signore, che il tuo servo
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza,
preparata da te davanti a tutti i popoli,
luce per illuminare le genti
e gloria del tuo popolo Israele».

Il padre e la madre di Gesù si stupivano delle cose che si dicevano di lui. Simeone li benedisse e parlò a Maria, sua madre: «Egli è qui per la rovina e la risurrezione di molti in Israele, segno di contraddizione perché siano svelati i pensieri di molti cuori. E anche a te una spada trafiggerà l'anima».

ESAME DI COSCIENZA

La vita passa e non possiamo far altro che farci guidare dallo Spirito Santo, da quel soffio benefico che a volte ci sussurra: guarda che bello intorno a te, guarda che dono, la vita! E così Simeone trascorre la vita al servizio di quello Spirito, in attesa.

- Anche a te lo Spirito dice guarda che bello intorno a te, quali bellezze riconosci? Quali doni sono presenti nella tua vita?

In attesa di un segno, di una conferma che quel soffio di vita non è un pensiero solitario, un'illusoria consolazione contro la paura della morte. In attesa di sentire che quello Spirito è nel mondo, è carne come noi, materia come noi, ed è vivo in mezzo a noi. In attesa di confermare quello che già sapevano: sono amati da un Dio vicino, a cui stanno a cuore, che ha voluto mostrar loro che non hanno atteso invano. La sua parola, il suo soffio di vita è finalmente tangibile. Qui e ora.

- Simeone è l'uomo dell'attesa, del fidarsi della parola di Dio. Qual è il tuo atteggiamento? Hai fiducia nella Parola di Dio? Sai attendere il bene anche se può sembrare che non ci sia?

E Simeone allora capisce, capisce che questo bambino è la luce che ha sempre cercato nella sua vita, la prova che ne valeva la pena di vivere questa lunga esistenza, anche se con qualche acciaccio. Ne valeva la pena anche solo per vedere la vita che rinasce, che trabocca di abbondanza negli occhi di un neonato che salverà il mondo, e che fa dire ancora una volta, "grazie, Signore della Vita". Ora che ha visto la luce, ora che nessuna paura della morte può scalfirlo perché sa che la vita trionfa sempre, tutto quello che gli resta è pace e gratitudine.

- Ognuno, come Simeone, sperimenta delle paure. Quali paure ti frenano nella relazione con te stesso, con Dio e con gli altri?

3' MOMENTO

CHIEDERE SCUSA – INVOCARE IL PERDONO

**Il Signore è la mia forza, e io spero in lui,
il Signore è il Salvator, in Lui confido non ho timor,
in Lui confido non ho timor.**

Lettore 1

- Scusa Signore, se spesso ti nascondo ai miei fratelli.
- Scusa Signore, per quando la vergogna e la pigrizia mi impediscono di annunciarti con la mia voce e ancor più con la mia vita.
- Signore, aiutami a diventare un testimone credibile e coraggioso del tuo amore.

**Tutti: Il Signore è la mia forza, e io spero in lui,
il Signore è il Salvator, in Lui confido non ho timor,
in Lui confido non ho timor.**

Lettore 2

- Scusa Signore, se nella quotidianità dei miei giorni dò per scontato i tuoi doni.
- Scusa Signore quando, preso dai miei interessi, ho chiuso gli occhi davanti al dolore altrui.
- Signore, aiutami a scorgere la bellezza di averti come Padre.

**Tutti: Il Signore è la mia forza, e io spero in lui,
il Signore è il Salvator, in Lui confido non ho timor,
in Lui confido non ho timor.**

Lettore 3

- Scusa Signore, quando sono stato incapace di ascolto.
- Scusa Signore, quando non ho saputo cogliere incomprensioni e avversità come occasioni di nuova crescita nel tuo amore e perdono.
- Signore, aiutami ad essere costruttore di pace e fraternità.

**Tutti: Il Signore è la mia forza, e io spero in lui,
il Signore è il Salvator, in Lui confido non ho timor,
in Lui confido non ho timor.**

PADRE NOSTRO

RICHIESTA DI PERDONO

Preghiamo tutti insieme

Ricordati, Signore, del tuo amore,
della tua fedeltà che è da sempre.

Non ricordare i miei peccati:
ricordati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore.

Arcivescovo: O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà,
guarda benigno a noi, che riconosciamo la nostra miseria,
e poiché ci opprime il rimorso delle colpe, la tua misericordia ci sollevi.
Per Cristo, nostro Signore.

Tutti: Amen

BENEDIZIONE DELL'ARCIVESCOVO

CONCLUSIONE DELLA VEGLIA con disponibilità alle confessioni singole

Guida: In questo momento puoi accostarti personalmente a un sacerdote per la confessione, ottenendo – tramite lui – il perdono dei tuoi peccati. Troverai i confessori nelle cappelle laterali della Cattedrale.

Ti chiediamo di non sostare all'interno delle cappelle laterali ma di attendere il proprio turno a una debita distanza, mantenendo un clima il silenzio e di preghiera, rispettando chi sta riflettendo e chi si sta confessando.

Una volta vissuta la Confessione, puoi compiere un gesto importante: quello di ringraziare il Signore per il dono ricevuto. Ti invitiamo ad andare dinnanzi a Gesù Eucarestia, presente nella cappella del Santissimo Sacramento, per una tua preghiera di ringraziamento. Lì potrai accendere anche una candela, come segno della luce che Cristo ci ha donato e come preghiera continua in questa notte.

Infine troverai un piccolo cartoncino da portare a casa: una frase biblica che ti può accompagnare in questo tempo quaresimale.

CONFESSIONI INDIVIDUALI

CANTO PER L'INIZIO DELLE CONFESSIONI

Inno della GMG 2016

Sei sceso dalla tua immensità in nostro aiuto.
Misericordia scorre da te sopra tutti noi.

Persi in un mondo d'oscurità lì Tu ci trovi.
Nelle tue braccia ci stringi e poi dai la vita per noi.

Beato è il cuore che perdona!
Misericordia riceverà da Dio in cielo!

Solo il perdono riporterà pace nel mondo.
Solo il perdono ci svelerà come figli tuoi.

Col sangue in croce hai pagato Tu le nostre povertà.
Se noi ci amiamo e restiamo in te il mondo crederà!

Le nostre angosce ed ansietà gettiamo ogni attimo in te.
Amore che non abbandona mai, vivi in mezzo a noi!

CANONI DI TAIZÉ DURANTE LE CONFESIONI

Nada te turbe nada te espante: quien a Dios tiene nada le falta.

Nada te turbe, nada te espante: solo Dios basta.

Bonum est confidere in Domino

bonum sperare in Domino

Questa notte non è più notte davanti a te

il buio come luce risplende.

Bless the Lord my soul and bless God's holy name

Bless the Lord my soul, who leads me in to life

Il Signore è la mia forza, e io spero in lui,

il Signore è il Salvatore, in Lui confido non ho timor,

in Lui confido non ho timor.

Dona la pace Signore a chi confida in te.

Dona, dona la pace Signore, dona la pace.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

In manus tuas Pater commendo spiritum meum.

Misericordias Domini in aeternum cantabo



ARCIDIOCESI DI UDINE
UFFICIO DI PASTORALE GIOVANILE

Buon cammino di Quaresima

RESTA IN CONTATTO VIA SOCIAL PER LE INIZIATIVE ESTIVE:

UDINE VIVE LA GMG AI CONFINI

GMG LISBONA AGOSTO 2023



@pgudine

8x
mille
CHIESA CATTOLICA