

ARCIDIOCESI
DI UDINE



Ufficio per l'Iniziazione cristiana
e la catechesi



Ufficio di
Pastorale giovanile

Con il supporto
del centro missionario diocesano

Scelta
È NELLE
NOSTRE
MANI
CAMMINO QUARESIMA 2022

Gli uffici diocesani per la catechesi e la pastorale giovanile, in collaborazione con il Centro missionario diocesano, offrono ai catechisti, agli animatori degli oratori e alle famiglie un **percorso di formazione, preghiera e catechesi in occasione della Quaresima 2022.**

Il percorso, strutturato con schede settimanali, si sviluppa attorno al Vangelo delle domeniche di Quaresima, ma offre la possibilità di vivere alcune celebrazioni ulteriori.



Gli obiettivi

- ✓ Offrire ai gruppi di catechesi e agli oratori alcune **proposte di attività** legate al tempo forte della Quaresima;
- ✓ Offrire un **segno di comunione ecclesiale**, trattandosi di una proposta diocesana unica per tutte le Parrocchie e le Collaborazioni Pastorali che sceglieranno di adottarla;
- ✓ Offrire ai genitori alcuni spunti per vivere la Quaresima **con i propri figli**, rendendosi i loro primi annunciatori della fede;
- ✓ Sostenere **l'alleanza educativa** tra catechisti, animatori e famiglie;
- ✓ Offrire ai catechisti e agli animatori **un'occasione per collaborare** all'interno della stessa Parrocchia o tra catechisti di comunità diverse della stessa CP.



Come funziona?

Ogni settimana, iniziando dal venerdì che precede le Ceneri (quindi dal 25 febbraio) e concludendo con il venerdì precedente alla domenica delle Palme (quindi fino all'8 aprile) saranno pubblicate delle **schede multimediali** in cui, partendo dal Vangelo della domenica, si propongono alcuni spunti di attività, approfondimenti, impegni concreti. Le schede saranno pubblicate 10 giorni prima della relativa domenica. Tutte le proposte sono progettate per essere svolte **"in presenza" con bambini e ragazzi di diverse fasce d'età:**

1. Bambini più piccoli (fino ai 7 anni)
2. Bambini (8-10 anni)
3. Ragazzi (11-13 anni)
4. Adolescenti (14-17 anni)
5. È prevista una proposta specifica per l'animazione in oratorio.



A chi è rivolto?

I destinatari del percorso quaresimale sono **catechisti, animatori, educatori, sacerdoti, diaconi e religiosi/e**. L'itinerario, inoltre, è rivolto anche alle famiglie. Tramite queste persone, il percorso vuole raggiungere i bambini, ragazzi e adolescenti.



Il tema e il percorso

«La scelta è nelle nostre mani» è il tema del percorso che accompagnerà la Quaresima 2022. **Il filo conduttore è tracciato dai Vangeli domenicali**, per ciascuno dei quali è stata individuata **una parola chiave** che interpreta un'azione per seguire Gesù.

La scelta che ciascuno di noi è chiamato a compiere è seguire Gesù quotidianamente nei gesti e nel modo di essere. Di settimana in settimana, dunque, le proposte prevedono attività e impegni per capire che **donare sé stessi come Gesù, è una scelta nelle nostre mani.**

A proposito di mani, proprio queste ultime sono l'immagine-simbolo di questo cammino quaresimale: ce ne sono alcune che pregano, mani che ne stringono altre, mani che si aprono per offrire un dono, eccetera.



Com'è strutturato il percorso?

Ciascuna scheda sarà costituita da **un file PDF** organizzato in un'unica pagina, facilmente condivisibile via WhatsApp o e-mail con altri catechisti e con le famiglie. Nella scheda si potranno scegliere delle proposte pensate per le diverse fasce d'età. Ogni scheda conterrà:

- ✓ **Il Vangelo** della domenica;
- ✓ **Un approfondimento** per adulti;
- ✓ **Una proposta di introduzione alla Messa;**
- ✓ Alcune proposte per le diverse fasce d'età, ciascuna delle quali sviluppata con:
 - **Una spiegazione del Vangelo** consona alla relativa fascia d'età;
 - **Una proposta di attività**, per la quale – nel corso dell'itinerario – si utilizzeranno linguaggi diversi: video, arte, musica, eccetera.
 - **Tre possibilità di impegno**, legate ai tre cardini della Quaresima: digiuno, elemosina, preghiera.

Il percorso

Domenica	Vangelo	Pubblicazione della scheda	Parola chiave	Mani che...
I di Quaresima 6 marzo	Lc 4,1-13 Le tentazioni	Venerdì 25 febbraio	Decidere Scelgo nella prova	Mani che si stringono per darsi forza
II di Quaresima 13 marzo	Lc 9,28b-36 La trasfigurazione	Venerdì 4 marzo	Trasformare Scelgo di ascoltare Dio	Mani giunte in preghiera
III di Quaresima 20 marzo	Lc 13,1-9 Parabola del fico	Venerdì 11 marzo	Attendere Scelgo di dare fiducia	Mani in atteggiamento di attesa
IV di Quaresima 27 marzo	Lc 15,1-3.11-32 Parabola del padre misericordioso	Venerdì 18 marzo	Accogliere Scelgo di aprire le braccia	Mani aperte
V di Quaresima 3 aprile	Gv 8,1-11 Donna adultera perdonata	Venerdì 25 marzo	Perdonare Scelgo di ricominciare	Mani che stringono altre mani
Le Palme 10 aprile (introduzione alla settimana santa)	Lc 19-28-40 Ingresso a Gerusalemme	Venerdì 1° aprile	Servire Scelgo di donarmi	✓ mani con la palma ✓ mani con un asciugamano ✓ mani con i chiodi
Triduo pasquale 14-15-16 aprile	Si rimanda alle Liturgie	Venerdì 8 aprile	-	-
Pasqua 17 aprile	Gv 20,1-9 La corsa al sepolcro vuoto	Venerdì 8 aprile	Credere Scelgo la Vita	Mani aperte, con il segno dei chiodi

* con particolare attenzione alla proposta del Centro missionario diocesano per la "Quaresima di fraternità" 2022.



Come coinvolgere la comunità?

La Quaresima è un percorso che non viene vissuto soltanto dai bambini e dai ragazzi, ma **anche da tutta la comunità**. Per condividere questo tempo forte, l'itinerario propone due elementi:

1. **Un breve testo introduttivo alla celebrazione domenicale**, da leggere in accordo con il sacerdote o il diacono che la presiede. Questo momento punta a unire il percorso quaresimale con la celebrazione liturgica.
2. **l'utilizzo di un cartellone** su cui è rappresentato graficamente il cammino della Quaresima, fino alla Croce e al Sepolcro vuoto. Sul cartellone, all'inizio della celebrazione domenicale, si può attaccare un elemento del cammino (un disegno con le mani e la parola-chiave). Gli elementi grafici saranno forniti nel percorso quaresimale, ma potranno anche essere realizzati autonomamente dai catechisti o dagli animatori.



Bisogna seguire tutto il percorso?

Non è necessario. Questo itinerario si configura come un sussidio dal **quale i catechisti e gli animatori possono scegliere quali elementi mantenere e quali scartare**.

In ogni caso è consigliato che, a prescindere dall'attività proposta, i catechisti prendano visione della sezione "Approfondimento", al fine di interiorizzare e meditare sul brano evangelico della domenica.





E l'oratorio?

Dove presenti, anche gli oratori sono invitati a seguire questo percorso. Per ogni scheda ci sarà, infatti, una proposta di animazione in cui gli animatori possono "entrare" nel messaggio evangelico e offrire ai bambini/ragazzi **una storia a puntate** (proposta dal percorso quaresimale) e/o dei giochi a tema (pensati dal gruppo animatori).



Cosa non è questo itinerario?

Questo percorso **non è pensato per essere semplicemente inoltrato** a liste WhatsApp di genitori o, peggio, al gruppo WhatsApp del catechismo, sperando poi che ognuno lo svolga per conto proprio. **Le schede, infatti, sono progettate per essere "mediate" dal catechista o dai genitori.**

In entrambi i casi è centrale la figura dell'educatore: sta a lui/lei il ruolo di mediazione tra la proposta (quindi, in ultima istanza, tra il Vangelo domenicale) e ciascuna famiglia e/o ciascun bambino/ragazzo.



Celebrazioni speciali in Quaresima

Oltre a percorrere le tappe tracciate dalle domeniche di Quaresima, questo itinerario contiene anche alcune proposte di celebrazioni, che sarebbe bello potessero essere vissute **nelle Collaborazioni Pastorali**. Saranno rese disponibili delle tracce per:

- ✓ **Due celebrazioni penitenziali:** una per bambini e ragazzi, una per adolescenti;
- ✓ **Un momento di adorazione eucaristica per adolescenti e per i ragazzi più grandi,** da vivere nel contesto delle "24 ore per il Signore" (25-26 marzo 2022). Vista la situazione sanitaria, questa proposta sostituisce la veglia diocesana di Quaresima per adolescenti e giovani.
- ✓ **Una celebrazione della Via Crucis,** adattabile per le varie fasce d'età.



In Collaborazione Pastorale

In questo anno pastorale, in cui l'Arcidiocesi di Udine sollecita l'avvio delle Collaborazioni Pastorali, **suggeriamo, se possibile, che le proposte celebrative si svolgano a livello della CP**. Questo significa, fin da ora, permettere ai catechisti di Parrocchie diverse di cogliere l'occasione per incontrarsi, conoscersi e lavorare assieme per la crescita spirituale dei più piccoli.



Dove si trovano le schede?

Le schede quaresimali saranno disponibili:

- ✓ Sui siti web dell'[Ufficio catechistico](#), dell'[Ufficio di pastorale giovanile](#) e del [Centro missionario](#).
- ✓ Sui social media dell'Ufficio catechistico e dell'Ufficio di pastorale giovanile.
- ✓ In un'apposita newsletter settimanale curata dall'Ufficio catechistico (si può chiedere di essere aggiunti alla newsletter scrivendo a catechesi@diocesiudine.it).
- ✓ Sul [canale Telegram](#) della Pastorale giovanile diocesana.

Ufficio diocesano
per l'Iniziazione cristiana
e la catechesi
www.catechesiudine.it

Ufficio diocesano
per la
Pastorale giovanile
www.pgudine.it

Centro
missionario
diocesano
www.mission-onlus.it