**Dio ci accoglie a mani aperte**

**per donarci il suo perdono**

**Traccia per una celebrazione penitenziale**

**per ragazzi e adolescenti**

**Canto iniziale**

Suggeriamo:

* Vieni Spirito, Forza dall'alto;
* Stai con me;
* Vieni, vieni Spirito d'amore;
* Come tu mi vuoi.

**Introduzione**

*Celebrante:*

Nel nome del Padre…

*Catechista:*

All'inizio della Quaresima, con l'imposizione della cenere sul nostro capo, abbiamo iniziato il cammino verso la Pasqua facendo, forse, anche qualche proposito che abbiamo già dimenticato.

Lungo la Quaresima siamo chiamati a guardare al nostro cammino di fede (la vita che abbiamo percorso e quella che abbiamo davanti) alla luce del Vangelo e con gli occhi fissi su Gesù.

Il Signore Dio ci ama e desidera che viviamo nella pace, nella gioia e nell’amore vicendevole. Non ci ha lasciati soli a combattere le insidie del male, ci ha mandato suo Figlio Gesù affinché, liberati dal peccato, camminiamo verso la Vita Eterna.

*Prima di cominciare l'esame di coscienza mi metto in ascolto, cerco Gesù nel silenzio del mio cuore e lo ringrazio per il bene che ricevo e per il bene che posso donare ogni giorno.*

**Proposta per un esame di coscienza guidato dalla Parola di Dio**

Ci facciamo condurre dai Vangeli delle domeniche di Quaresima per aprire il cuore alla grazia del perdono di Dio.

**La tentazione (1° domenica)**

*In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto ed egli vi rimase quaranta giorni, tentato da Satana.... (Lc 4,1-13)*

* Mi chiedo qual è la volontà di Dio su di me?
* Riesco a vincere le tentazioni o mi lascio dominare?
* Penso che ci sono persone povere che fanno fatica ad avere l’essenziale, oppure spreco il cibo e i beni di prima necessità? Desidero cose superflue?
* Sento il desiderio di conoscere la parola di Dio?
* Contano più, per me, il potere e l’essere famosi, oppure il servizio e l’umiltà?
* Nascondo la mia fede ai coetanei per timore che mi deridano?

**La trasfigurazione (2° domenica)**

*Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e salì sul monte a pregare. E mentre pregava il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante.... e dalla nube uscì una voce che diceva: «Questi è il Figlio mio l'eletto; ascoltatelo!» (Lc 9,28;29;35)*

* Credo che Gesù è il Figlio di Dio Padre?
* Trovo il tempo, almeno la mattina e la sera, di pregare?
* Partecipo alla Messa ogni domenica?
* Durante la Messa mi annoio oppure partecipo con attenzione e trasporto?
* Dedico un po’ di tempo alla lettura del Vangelo durante la settimana?

**Invito alla penitenza (3° domenica)**

*In quello stesso tempo si presentarono alcuni a riferirgli circa quei Galilei, il cui sangue Pilato aveva mescolato con quello dei loro sacrifici. Prendendo la parola Gesù rispose: «Credete che quei Galilei fossero più peccatori di tutti i Galilei, per aver subito tale sorte? No, vi dico, ma se non vi convertirete, perirete tutti allo stesso modo». (Lc 13, 1-3)*

* Giudico con severità l’agire degli altri?
* Penso di essere sempre nel giusto, credendo gli altri in errore?
* Incolpo Dio delle disgrazie che avvengono intorno a me?
* Riesco a perdonarmi?
* Credo che il Sacramento del perdono possa aiutarmi a ricominciare?
* A volte capita di essere traditi, calunniati, vittime di prepotenza; come reagisco?

**La parabola della misericordia (4° domenica)**

*Si avvicinarono a lui tutti i pubblicani e i peccatori ad ascoltarlo. I farisei e gli scribi mormoravano: «Costui riceve i peccatori e mangia con loro». Allora Gesù raccontò loro questa parabola.... «Quando era ancora lontano il padre lo vide e commosso gli corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò...e incominciarono a fare festa». (Lc 15,1-3, 11-32)*

* Sei disponibile a perdonare chi ti offende o ti fa un torto?
* Sei attaccato alle cose materiali e non vuoi condividerle?
* Sei attento a quello che esce dalla tua bocca, al linguaggio che usi?
* Acquisti più di ciò che ti è necessario?
* Sei invidioso del successo degli altri?
* Sei rispettoso verso i tuoi genitori?

**La donna adultera (5° domenica)**

*«Maestro, questa donna è stata sorpresa in flagrante adulterio. Ora Mosè, nella legge, ci ha comandato di lapidare donne come questa. Tu che ne dici?» […] alzò il capo e disse loro: «Chi di voi è senza peccato, scagli la prima pietra contro di lei». (Gv 8, 1-11)*

* Mi sforzo di pensare con la mia testa oppure seguo il pensiero della massa?
* Sono consapevole che ogni persona è peccatrice davanti a Dio… me compreso?
* Condanno facilmente gli sbagli degli altri?
* So dare una seconda occasione a chi si comporta male?
* Sono disposto ad aiutare anche chi non mi sta simpatico o non ci vado d’accordo?
* Cerco la vendetta oppure applico la misericordia?

**Confesso**

*Tutti assieme*

Confesso a Dio onnipotente…

**Confessioni individuali**

**Preghiera di ringraziamento**

*Tutti insieme*

Grazie, Padre Santo,

che offri a tutti il perdono

e inviti noi peccatori

ad affidarci alla tua bontà.

Tante volte ci siamo allontanati da Te,

ma tu invece di abbandonarci,

hai stretto con noi una nuova amicizia

in Gesù Cristo tuo Figlio e nostro Signore.

Egli ci ha indicato la via per tornare a te

e ci ha dato il suo Spirito

per trasfigurare la nostra vita. Amen.

**Benedizione**

*Cel.:* Il Signore sia con voi,

*Tutti:* E con il tuo Spirito.

*Cel.:* La benedizione di Dio Onnipotente, Padre, Figlio e Spirito Santo scenda su di voi e con voi rimanga sempre.

*Tutti:* Amen.

*Cel.:* Il Signore vi ha perdonato. Andate in pace e camminate nella via del suo amore.

*Tutti:* Rendiamo grazie a Dio.

**Canto finale**

Si suggerisce: Il Signore è la mia salvezza